

Instrucciones:

Completa 24 de las actividades que se muestran a continuación, entrega el formulario completo en tu escuela en agosto y ¡recibirás un premio! Marca con una cruz cada actividad a una vez que la hayas completado. El sitio web Level Up Your Learning se encuentra en los enlaces hacia la parte inferior de la página de inicio del distrito: www.olatheschools.org.



SEPTIMO GRADO

Nombre del Estudiante _____

Escuela _____

Matemáticas: Crea un mapa de tu vecindario. Muestra el camino que tomarías para llegar a lugares importantes. Cuenta los pasos que das para llegar a uno de los lugares. Multiplica el total de pasos por 2 para saber cuántos metros hay desde tu casa hasta ese lugar.



Ciencias: ¿Cómo está el clima? Sal afuera y empieza un diario de las nubes. Observa afuera varias veces a lo largo del día y de la semana. Dibuja las nubes que veas y haz predicciones sobre el tiempo. Si dispones de tecnología, escanea el código QR para ir a un diagrama que te ayude a identificar los tipos de nubes.



Ciencias Sociales: Desafío Cívico: Utiliza el código QR y elige un juego para aprender más sobre nuestro gobierno y sistema legal.

O habla con un adulto sobre cómo participan en el proceso de votación.



Escritura: Dibuja un plano de tu casa. Elige una habitación o una zona de tu casa en la que haya ocurrido algo que recuerdes. Piensa detenidamente en el suceso, ya sea grande o pequeño. Describe lo ocurrido, tu ubicación física en la casa, tus sentimientos al respecto. Trata de incluir al menos tres de tus cinco sentidos en la descripción (lo que ves, oyes, hueles, saboreas y tocas).

Arte: Utiliza diferentes materiales para practicar las siguientes técnicas: claro, oscuro, gradación, sombreado, trazo cruzado, capa, mezcla, puntos, garabatos y crea tu propia técnica.

Biblioteca: ¿Cuál es tu género favorito? ¿Misterio, ficción historia, ficción fantasía, aventura? Elige tu favorito y lee un libro de ese género.

Ejercicio: Objetivo: estar activo al menos 60 minutos al día. Bicicleta, patineta, saltar la cuerda, tirar canastas, jugar a la traí, jugar al béisbol, lo que tú elijas.



Música: Pregunta a tus familiares y parientes si alguna vez en su vida se dedicaron a la música. ¿Tocaban instrumentos, asistían a conciertos, cantaban en el escenario, formaron parte alguna vez de un grupo de rock? Puede que las respuestas te sorprendan.

Matemáticas: Calcula los precios por unidad de al menos 3 artículos diferentes que hayas comprado en el supermercado. Por ejemplo, si compraste una bolsa de 3 libras de manzanas por 5 \$, ¿cuánto te costó cada libra?



Lectura: Busca un libro de cocina en tu casa o en la biblioteca pública. Lee las recetas y elige tu favorita. Prepara la receta en familia.

Escritura: Escribe un cómic o una historia gráfica sobre un incidente gracioso que te haya ocurrido.



Matemáticas: Calcula cuántas semanas tardarás en ahorrar para comprar algo si ganas \$5.75 a la semana y el artículo nuevo que quieres cuesta \$55.00.

Ciencias: Escribe una predicción: ¿cuánto medirá tu sombra a las 8 de la mañana? ¿a la 1 de la tarde? ¿a las 6 de la tarde? Mide tu sombra en esos horarios (¡en metros y centímetros!) Anota tus medidas en una tabla.

Arte: Diseñalo tú mismo: Diseña tu propia miniexposición de arte utilizando objetos que encuentres en tu casa. Si dispones de tecnología, haz clic en las siguientes imágenes de introducción enlazadas con el código QR para ver el ejemplo de una exposición.



Matemáticas: Haz una lista de 10 ejemplos en los que aparezcan números negativos en la vida real. Por ejemplo, un "tackle" o "sack" para una pérdida en el fútbol americano o el uso de una tarjeta de débito.	Ejercicio: La nutrición es una parte fundamental para mantenerse sano. Los macronutrientes (proteínas, carbohidratos y grasas buenas) son una parte esencial de tu cuerpo en crecimiento. Prepara una comida con los 3 macronutrientes. Después de comerla, da un paseo de 30 minutos.	Escritura: Escribe un diario de haiku. Anota tus actividades durante una semana. Selecciona los elementos más esenciales de tus actividades y, cada día, escribe sobre la actividad en un formato de 5 sílabas, 7 sílabas y 5 sílabas. Después de una semana, comparte el haiku del que te sientas más orgulloso con un miembro de tu familia.	Lectura: Busca en la biblioteca un libro que te parezca interesante. Programa un cronómetro, lee durante 20 minutos y luego decide si quieres llevarte ese libro. 	Ciencias Sociales: Explora noticias recientes/acontecimientos de actualidad utilizando cualquier tipo de medio. Encuentra una noticia que te interese. Escribe sobre la noticia. ¿Por qué te ha llamado la atención? ¿Qué has aprendido? ¿Qué otras preguntas te han surgido? Corrige la ortografía y la gramática de tu trabajo. Si dispones de tecnología, puedes ir a un sitio web como CNN Student News, enlazado con el código QR. 
Lectura: Lee las instrucciones que vienen con algo que tu familia haya ordenado o que haya que armar. Fíjate si hay palabras difíciles y si hay dibujos que te ayuden con las instrucciones. ¿Podrías explicar estas instrucciones a otra persona?	Música: Este verano, disfruta de una obra musical: un grupo, un concierto o un musical. Comparte lo que te haya gustado con alguien que conozcas. 	Biblioteca: Tu familia, amigos y vecinos necesitan sugerencias de lectura. Elabora listas de "los cinco mejores" para recordarles buenos libros, autores, citas literarias, libros convertidos en películas y mucho más.	Ciencias: ¡Aprende a equilibrar objetos en un subibaja! Empieza con la introducción para aprender cómo, y luego completa el ejercicio de laboratorio y/o el juego de equilibrio. Utiliza el código QR para visitar el sitio web de simulación de Phet y aprender sobre el equilibrio. O busca objetos de peso similar en tu casa. ¿Puedes crear un equilibrio con los objetos para que su peso se distribuya por igual? 	Escritura: Actividad Esto o Aquello— Elige un tema del que a ti y a tus amigos les guste hablar (ropa, deportes, juegos, espectáculos, mascotas, etc.) Elige dos cosas de ese tema que gusten más a unas personas que a otras (fútbol vs. fútbol americano, perros vs. gatos, etc.) Haz una tabla en forma de T con todas las cosas positivas de una cosa a la izquierda y todas las cosas positivas de la otra a la derecha. Elige un lado para escribir un párrafo sobre él, incluyendo elementos de uno de los lados de la tabla. Preséntaselo a un amigo o familiar y pregúntale si está de acuerdo.
Ejercicio: Caminar es el ejercicio por excelencia. Da un largo paseo o una excursión escalando. De vez en cuando, concéntrate en tu respiración. ¿Es rápida? ¿Qué puedes hacer para disminuirla? ¿Quieres ser competitivo? Haz esta caminata o esta excursión como un reto de pasos con un miembro de tu familia o con tus amigos.	Ciencia: Habla con un adulto sobre lo que harías en caso un terremoto para mantenerte a salvo. Si dispones de tecnología, utiliza el código QR para acceder a un sitio virtual de viajes de estudios para realizar un viaje de estudios por las zonas sísmicas de San Francisco y Alaska. Selecciona la excursión n.º 3 y, luego, el n.º 2. ¿Qué te llama la atención? 	Lectura: Programa un reloj durante 30 minutos y lee tu libro favorito 	Ciencias Sociales: Echa un vistazo a This American Life, cuyo enlace está en el código QR. Escribe un párrafo sobre lo que aprendiste. O entrevista a un adulto mayor de 55 años. Pregúntale cómo era su vida cuando era niño. ¿En qué son diferentes las cosas ahora? ¿Qué cosas son iguales? 	Arte: Utiliza este código QR para ver un vídeo y aprende cómo los antiguos egipcios utilizaban los Jeroglíficos para escribir su lengua. A continuación, utiliza el segundo código QR para acceder a una clave de jeroglíficos y escribir tu nombre utilizando jeroglíficos. O Trata de crear tu propio mensaje codificado dibujando símbolos que representen cada letra. Trata de que alguien pueda descifrar tu mensaje. 